



J e d i l n i k

OD 14. 4. DO 18. 4. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko*, rženi kruh*, domači lptaver namaz, kolerabica
KOSILO: milijonska juha, pečene piščančje kračke*, džuveč s kvinojo* in graham, rdeča pesa v solati*
MALICA: jabolko, kruh s sončnimi semeni

TOREK

ZAJTRK: planinski čaj z limono, ovseni kruh, šunka*, kumarica
KOSILO: zelenjavna mineštra s stročnicami in amarantom*, črni kruh, rižev narastek z jabolki, sadni preliv
MALICA: domači naravni jogurt, hrustljavi kruhki

SREDA

ZAJTRK: bela kava, črni kruh, sir Edamec, grozdje, orehi
KOSILO: špinačna* juha, puranji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata
MALICA: pomaranča, riževi vafli*

ČETRTEK

ZAJTRK: prosena kaša* na senenem mleku s suhimi slivami, jabolko
KOSILO: cvetačna* juha, pirini rezanci* po napolitansko s paradižnikovo pasato*, parmezan, zeljna solata s fižolom
MALICA: hruška, makovka*

PETEK

ZAJTRK: kakav, ajdov kruh z orehi, čokoladni namaz, jabolko
KOSILO: grahova juha s popečenimi kruhki, pečen ribji file v koruzni srajčki s sezamom, pire krompir s čičeriko, zelena solata s korenčkom
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
- Kmetija Malenšek - seneno mleko

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.