



J e d i l n i k

OD 14. 4. DO 18. 4. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** I. mlečni zdrob na mleku*, jabolko, II. mleko*, rženi kruh*, domači liptaver namaz, kolerabica
- MALICA:** mešano sadje
- KOSILO:** milijonska juha, pečene piščančje kračke*, džuveč s kvinojo* in grahom, rdeča pesa v solati*
- MALICA:** jabolko, kruh s sončničnimi semeni

TOREK

- ZAJTRK:** močnik na mleku, jabolko
- MALICA:** mešano sadje
- KOSILO:** zelenjavna mineštra s stročnicami in amarantom*, črni kruh, rižev narastek z jabolki
- MALICA:** domači naravni jogurt, hrustljavi kruhki

SREDA

- ZAJTRK:** I. ovseni kosmiči na mleku z banano, II. bela kava, črni kruh, sir Edamec, korenček
- MALICA:** sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** špinača* juha, puranji paprikaš, kruhovi cmoki, brokoli* v solati
- MALICA:** pomaranča, riževi vafli*

ČETRTEK

- ZAJTRK:** prosena kaša* na senenem mleku s suhimi slivami, jabolko
- MALICA:** mešano sadje
- KOSILO:** cvetača* juha, pirini rezanci* po napolitansko s paradižnikovo pasato*, parmezan, korenček v solati
- MALICA:** hruška, makovka*

PETEK

- ZAJTRK:** I. mleko, polenta*, II. kakav, koruzni kruh*, čokoladni namaz, jabolko
- MALICA:** sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO:** grahova juha s popečenimi kruhki, pečen ribji file v koruzni srajčki s sezamom, pire krompir s čičeriko, naravna limonada
- MALICA:** banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.
- Kmetija Malenšek - seneno mleko

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.