



J e d i l n i k

OD 31. 3. DO 4. 4. 2025

PONEDELJEK

- ZAJTRK:** **zdrob*** na **senenem mleku** s cimetovim posipom, **jabolko**
KOSILO: korenčkova juha, puranji file v **smetanovi** omaki, kmečki svaljki, zelena solata z radičem
MALICA: hruška, kruh s sončničnimi semeni

TOREK

- ZAJTRK:** zeliščni čaj z limono, **ovseni kruh***, kuhan pršut, korenček
KOSILO: pašta **fižol**, črni kruh, Ostržkov rožičev kolač z **jabolki**
MALICA: naravni probiotični jogurt, **koruzni kosmiči***

SREDA

- ZAJTRK:** bela kava, rženi kruh, **jajčni** namaz, rezina paprike
KOSILO: porova juha, krompirjeva musaka z bučkami in **mesom**, zelena solata s **korenčkom***
MALICA: **jabolko**, pecivo s sezamom

ČETRTEK

- ZAJTRK:** **mleko***, kruh s semeni, kislá smetana, **jagodna marmelada**, **jabolko**
KOSILO: zeljna juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki s kurkumo, polnozrnati riž z graham, **rdeča pesa*** v solati
MALICA: pomaranča, Grisini palčke

PETEK

- ZAJTRK:** kakav, polnozrnata sirova štručka, grozdje, orehi
KOSILO: **cvetačna*** juha s čičeriko, pečen file lososa, masleni **krompir** s peteršiljem, zelena solata s špinačo in rdečo redkvico
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
 Projekt Lokalno je zdravo: **Domače seneno mleko** - Kmetija Malenšek

- **živilo ekološke pridelave***

- **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
 Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.