



J e d i l n i k

Od 3. 3. do 7. 3. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko, polenta*
 KOSILO: špinačna* juha, piščančji file*, kmečki svaljki, bučke v omaki
 MALICA: jabolko, kifeljček

P U S T N I T O R E K

ZAJTRK: sadni čaj z limono in medom, črni kruh, pašteta Argeta, kolerabica
 KOSILO: zelenjavni ričet z ješprenjem*, črni kruh, pustni krof, domači hruškov sok
 MALICA: Oki Doki skuta s sadjem

SREDA

ZAJTRK: seneno mleko, kruh s semeni, čokoladni namaz, jabolko
 KOSILO: lečina juha z zlatimi kroglicami, zelenjavna rižota s kvinojo*, rdeča pesa v solati*
 MALICA: rdeča pomaranča, ajdov kruh z orehi

ČETRTEK

ZAJTRK: bela kava na mleku*, rženi kruh*, Ostržkov zelenjavni namaz, paprika
 KOSILO: cvetačna* juha s čičeriko, krompirjeva musaka z zelenjavo, zelena solata z bučnim oljem
 MALICA: sadni jogurt, koruzni vafli*

PETEK

ZAJTRK: mleko, polnozrnata sirova štručka, orehi, grozdje
 KOSILO: paradižnikova juha z zvezdicami, pečen ribji file, pire krompir, zelena solata z radičem
 MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Domače seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.