



Jedilnik

OD 20. 1. DO 24. 1. 2025

PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni **zdrob*** na **senenem mleku** s cimetovim posipom, **jabolko**
KOSILO: brokoli juha, puran v vrtnarski omaki, **bulgur***, zelena solata
MALICA: **naravni jogurt**, **koruzni kosmiči***

TOREK

ZAJTRK: čaj z limono in **medom***, rženi kruh, kuhan pršut, kolerabica
KOSILO: segedin golaž, **ajdovi*** žganci, Ostržkov zimski sladoled
MALICA: pomaranča, **riževi vaflji***

SREDA

ZAJTRK: bela kava, črni kruh, sir, **kisla repa**
KOSILO: dunajski zrezek s **piščančjim mesom***, pražen **krompir**, zelenjavna priloga na maslu (baby korenček, brstični ohrovt), **domači bezgov sok**
MALICA: vanilijev desert

ČETRTEK

ZAJTRK: **mleko***, **ovseni kruh***, **jajčni** namaz, paprika
KOSILO: bučkina juha, špageti z bolonjsko omako, zeljna solata s **fižolom**
MALICA: banana

PETEK

ZAJTRK: mleko, kruh s semeni, čokoladno **maslo**, **jabolko**
KOSILO: lečina juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file, korenčkov **pire**, zelena solata z radičem
MALICA: kivi/**jabolko***, pletenka

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek

Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc

Krompir - Kmetija Marija Mohar

- **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.