



# Jedilnik

OD 20. 1. DO 24. 1. 2025

## PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni **zdrob**\* na **senenem mleku** s cimetovim posipom, **jabolko**  
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik  
KOSILO: brokoli juha, puran v vrtnarski omaki, **bulgur**\*, **jabolčna** čežana  
MALICA: **naravni jogurt**, **koruzni kosmiči**\*

## TOREK

ZAJTRK: prosena kaša na mleku, **jabolko**  
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje  
KOSILO: segedin golaž, **ajdovi**\* žganci, Ostržkov zimski sladoled  
MALICA: I. sadna kaša, **riževi vafli**\*, II. pomaranča, **riževi vafli**\*

## SREDA

ZAJTRK: I. mleko, polenta, **jabolko**, II. bela kava, črni kruh, sir, **kisla repa**  
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje  
KOSILO: pariški zrezek s **piščančjim mesom**\*, pražen **krompir**, zelenjavna priloga na maslu (baby korenček, brstični ohrovt), **domači bezgov sok**  
MALICA: vanilijev desert

## ČETRTEK

ZAJTRK: mlečni riž na **mleku**\*, **jabolko**, II. mleko, **ovseni kruh**\*, **jajčni** namaz, paprika  
MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje  
KOSILO: bučkina juha, metuljčki z bolonjsko omako, cvetača v solati  
MALICA: banana

## PETEK

ZAJTRK: I. ovseni kosmiči na mleku, **jabolko**, II. mleko, kruh s semeni, čokoladno **maslo**, **jabolko**  
MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik  
KOSILO: lečina juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file, korenčkov **pire**, rdeča pesa v solati  
MALICA: I. sadna kaša, pletenka, II. kivi/**jabolko**\*, pletenka

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.  
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

**Projekt: Lokalno je zdravo:** **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek  
**Domača zelenjava in krompir** - Kmetija Mihevc  
**Krompir** - Kmetija Marija Mohar  
- **živilo ekološke pridelave/predelave**\* - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.  
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.