

# December



OD 9. 12. DO 13. 12. 2024

## PONEDELJEK

- ZAJTRK: močnik na **senenem mleku**, **jabolko**  
 KOSILO: ohrovtova juha, **piščanec\*** v **smetanovi** omaki, pirini svaljki, **rdeča pesa\*** v solati  
 MALICA: mandarina, kruh s semeni

## TOREK

- ZAJTRK: mleko, pisan kruh, **maslo\***, **med**, **jabolko**  
 KOSILO: koromačeva juha, čufti v **paradižnikovi\*** omaki, pire **krompir**, zelena solata z radičem in koruzo  
 MALICA: hruška, ajdov kruh z orehi

## SREDA

- ZAJTRK: božični čaj z limono, rženi kruh, piščančje prsi, kisl paprika  
 KOSILO: Loška enolončnica s **kislo repo**, **ješprenjem\*** in **fižolom**, črni kruh, osja gnezda z domačo **skuto**  
 MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni vafliji\***

## ČETRTEK

- ZAJTRK: bela kava na **mleku\***, **ovseni kruh\***, Ostržkov **jajčni** namaz z lečo, kolerabica  
 KOSILO: brokoli juha, špageti z bolonjsko omako, nariban sir, **zeljna** solata s **krompirjem**  
 MALICA: Oki Doki sadna skutka

## PETEK

- ZAJTRK: kakav, **makova štručka\***, **jabolko**  
 KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file, **masleni** krompir, zelena solata  
 MALICA: banana

**Projekt: Lokalno je zdravo:** **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek  
**Domača zelenjava in krompir** - Kmetija Mihevc  
**Krompir** - Kmetija Marija Mohar  
**Skuta** - Kmetija Mis  
**Med** - Čebelarstvo Miha Bukovšek  
 - **živilo ekološke pridelave/predelave\*** - **živilo lokalne pridelave**

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.  
 Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.  
 Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.  
 "Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.