

December



OD 9. 12. DO 13. 12. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: močnik na **senenem mleku** z **moko**, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: ohrovtova juha, **piščanec*** v **smetanovi** omaki, pirini svaljki, **rdeča pesa*** v solati
 MALICA: I. sadna kaša, kruh s semeni, II. mandarina, kruh s semeni

TOREK

- ZAJTRK: I. mleko, **polenta***, **jabolko**, II. mleko, pisan kruh, **maslo***, **med**, **jabolko**
 MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
 KOSILO: koromačeva juha, čufti v **paradižnikovi*** omaki, pire **krompir**, **korenček** v solati
 MALICA: I. sadna kaša, ajdov kruh z orehi, II. hruška, ajdov kruh z orehi

SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž, **jabolko**
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: Loška enolončnica s **kislo repo**, **ješprenjem*** in **fižolom**, črni kruh, osja gnezda z domačo **skuto** in **moko**
 MALICA: **domači naravni jogurt**, **koruzni vafliji***

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. prosena kaša na **mleku***, **jabolko**, II. bela kava na **mleku***, **ovseni kruh***, Ostržkov **jajčni** namaz z lečo, kolerabica
 MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
 KOSILO: brokoli juha, metuljčki z bolonjsko omako, nariban sir, **jabolčna čežana** s cimetom
 MALICA: Oki Doki sadna skutka

PETEK

- ZAJTRK: I. **pšenični zdrob*** na mleku s posipom, II. kakav, **makova štručka***, **jabolko**
 MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
 KOSILO: grahova juha z zlatimi kroglicami, pečen ribji file, **masleni** krompir, cvetača v solati
 MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan božični čaj, vodo ter sveže sadje.
 Prvo jedo mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek
Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc
Krompir - Kmetija Marija Mohar
Skuta - Kmetija Mis
Med - Čebelarstvo Miha Bukovšek

- **živilo ekološke pridelave/predelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
 Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.