



OD 16. 12. 2024 DO 20. 12. 2024

### PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, koruzni kruh\*, kislá smetana, domača borovničeva marmelada, jabolko\*
- KOSILO: bučna juha, puranji trakci po vrtnarsko, rjavi riž z grahom in kvinojo\*, zelena solata z radičem
- MALICA: mandarina, Grisini palčke s sezamom

### TOREK

- ZAJTRK: božični čaj z limono in medom\*, rženi kruh, pusta šunka, korenček
- KOSILO: jota s kislim zeljem in fižolom, črn kruh, Ostržkov rožičev kolač s kakijem
- MALICA: banana

### SREDA

- ZAJTRK: kakav, polnozrnata sirova štručka\*, kolerabica\*
- KOSILO: cvetačna juha s čičeriko, makaronovo meso, zelena solata z naribanim korenčkom\*
- MALICA: jabolko, sončnični kruh

### ČETRTEK

- ZAJTRK: bela kava na mleku\*, rženi kruh, Ostržkov tunin namaz z avokadom, paprika
- KOSILO: kolerabična\* juha, zelenjavni polpet, bulgur\*, sladko zelje v prikuhi
- MALICA: sadni kefir\*, koruzni kosmiči\*

### PETEK

#### Praznični jedilnik

- ZAJTRK: prosena kaša\* na senenem mleku s suhimi slivami, jabolko\*
- KOSILO: dunajski piščančji\* zrezek, pire krompir, zelenjava na maslu, mafin\*
- MALICA: domači bezgov sok, pecivo z orehi\*

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan božični čaj, vodo ter sveže sadje.  
V predprazničnem tednu se veselimo z Dedkom Mrazom in sladkamo s suhim sadjem.

**Projekt: Lokalno je zdravo:** Seneno mleko - Kmetija Malenšek  
Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc  
Krompir, muškata buča - Kmetija Marija Mohar  
- živilo ekološke pridelave/predelave\* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.