



OD 16. 12. 2024 DO 20. 12. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. mleko, polenta*, II. mleko, koruzni kruh*, kislá smetana, domača borovničeva marmelada, jabolko*
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO: bučna juha, puranji trakci po vrtnarsko, rjavi riž z grahom in kvinojo*, rdeča pesa v solati*
- MALICA: I. sadna kaša, Grisini palčke s sezamom, II. mandarina, Grisini palčke s sezamom

TOREK

- ZAJTRK: ovseni kosmiči z jabolki na mleku, hruška
- MALICA: I. sadna kaša z rumenjacom, II. mešano sadje
- KOSILO: jota s kisló repo in fižolom, črn kruh, Ostržkov rožičev kolač s kakijem
- MALICA: banana

SREDA

- ZAJTRK: I. pšenični zдроб* na mleku, kivi, II. kakav, polnozrnata sirova štručka*, kolerabica*
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: cvetačna juha s čičeriko, makaronovo meso, brokoli* v solati
- MALICA: I. jabolčna čežana s cimetom, sončnični kruh, II. jabolko, sončnični kruh

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. mlečni riž na mleku* s posipom, jabolko, II. bela kava na mleku*, rženi kruh, Ostržkov tunin namaz z avokadom, paprika
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: kolerabična* juha, zelenjavni polpet, bulgur*, sladko zelje v prikuhi
- MALICA: sadni kefir*, koruzni kosmiči*

PETEK

Praznični jedilnik

- ZAJTRK: prosena kaša* na senenem mleku s suhimi slivami, jabolko*
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: pariški piščančji* zrezek, pire krompir, zelenjava na maslu, mafin*
- MALICA: domači bezgov sok, pecivo z orehi*

Opomba: Otrokom nudimo čez dan božični čaj, vodo ter sveže sadje.
V predprazničnem tednu se veselimo z Dedkom Mrazom in sladkamo s suhim sadjem.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek
Domača zelenjava in krompir - Kmetija Mihevc
Krompir, muškata buča - Kmetija Marija Mohar
- živilo ekološke pridelave/predelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.