



Jedilnik

TEDEN SLOVENSKE HRANE

OD 11. 11. DO 15. 11. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. **seneno mleko**, polenta, **jabolko**, II. **seneno mleko**, rženi kruh, domači liptaver namaz, kolerabica
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: brokoli juha, puran po vrtnarsko, dušeni rjavi riž s **kvinojo***, **rdeča pesa*** v solati
- MALICA: I. sadna kaša, kruh s semeni, II. **jabolko**, kruh s semeni

TOREK

- ZAJTRK: prosena kaša na **senenem mleku**, suhe slive
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: jota s **kislim zeljem in fižolom**, črni kruh Ostržkov rožičev kolač z **muškatno bučo**
- MALICA: I. sadna kaša s **hruško**, **riževi vafliji***, II. **hruška**, **riževi vafliji***

SREDA

- ZAJTRK: **seneno mleko**, **koruzni*** žganci, **jabolko***
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: bučkina juha, pariški **zrezek***, **masleni krompir**, zelenjavna priloga na **maslu** (**domače korenje**, grah)
- MALICA: I. sadna kaša, ajdov kruh z orehi, II. **mandarina**, ajdov kruh z orehi

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. močnik na **mleku***, **jabolko** II. bela kava na **mleku***, **ovseni kruh***, **jajčni** namaz, paprika
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: koromačeva juha, makaronovo meso z naribanim sirom, **jabolčna** čežana
- MALICA: **sadni jogurt**, prepečenec

PETEK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK - MOJ NAJ ZAJTRK

- ZAJTRK: **domače seneno mleko** Kmetija Malenšek, **domači proseni kruh*** Pekarna Deveta vas, **domače maslo** Kmetija Mis, **domači med** Čebelarstvo Miha Bukovšek, **domače jabolko*** Sašo Kašnik
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO: lečina juha, pečen file **postrvi šarenke**, **pire krompir**, cvetača v solati
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje. Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša l. starostna skupina.

Tradicionalni slovenski zajtrk - v sodelovanju z lokalnimi dobavitelji in kmetijami.

Projekt: Lokalno je zdravo: **Seneno mleko** - Kmetija Malenšek

Maslo - Kmetija Mis

Med Čebelarstvo Miha Bukovšek

Domača zelena solata, krompir in zelenjava - Kmetija Mihevc

Krompir - Kmetija Marija Mohar

- **živilo ekološke pridelave*** - **živilo lokalne pridelave**

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.