



Jedilnik

OD 21. 10. DO 25. 10. 2024

PONEDELJEK

ZAJTRK: kakav na mleku*, pirina bombetka z rozinami*, maslo*, jabolko
KOSILO: ohrovtova juha, piščančje nabodalo, džuveč riž, rdeča pesa v solati
MALICA: domača hruška, kruh z grahovo moko*

TOREK

ZAJTRK: mlečni močnik na senenem mleku z moko* s cimetovim posipom, jabolko*
KOSILO: šara kot juha, mleto* pečenka z malancani in ovsenimi kosmiči, pražen krompir, dušeno sladko zelje
MALICA: mandarine, pisan kruh

SREDA

ZAJTRK: čaj z limono, črni kruh, mesno zelenjavni namaz, korenček
KOSILO: zelenjavna juha s kamutom* in cvetačo*, črn kruh, Ostržkova pita z gozdnimi sadeži in pirino moko*
MALICA: domači naravni jogurt, Grisini palčke

ČETRTEK

ZAJTRK: mleko*, rženi kruh, domači zeliščni namaz, kolerabica
KOSILO: brokoli juha, puran v zelenjavni omaki, bulgur*, zelena solata z radičem
MALICA: banana

PETEK

ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh*, tuna, paprika
KOSILO: lečina juha s kroglicami, sirovi kaneloni, bučke v omaki, zelena solata s paradižnikom
MALICA: jabolko*, koruzni vafli*

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelena solata, krompir in zelenjava - Kmetija Mihevc

Krompir, muškata buča - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Opomba: Otrokom nudimo čez dan nesladkan čaj, vodo ter sveže sadje.
Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.
"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.