



J e d i l n i k

OD 21. 10. DO 25. 10. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: I. mleko*, polenta*, jabolko, II. kakav na mleku*, pirina bombetka z rozinami*, maslo*, jabolko
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: ohrovtova juha, piščančje nabadalo, džuveč riž, rdeča pesa v solati
- MALICA: I. sadna kaša s hruško, kruh z grahovo moko*, II. domača hruška, kruh z grahovo moko

TOREK

- ZAJTRK: mlečni močnik na senenem mleku z moko* s cimetovim posipom, jabolko*
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: šara kot juha, mleto* pečenka z malancani in ovsenimi kosmiči, pražen krompir, dušeno sladko zelje
- MALICA: I. sadna kaša, pisan kruh, II. mandarina, pisan kruh

SREDA

- ZAJTRK: prosena kaša* na mleku, jabolko
- KOSILO: zelenjavna juha s kamutom* in cvetačo*, črn kruh, Ostržkova pita z gozdnimi sadeži in pirino moko*
- MALICA: domači naravni jogurt, Grisini palčke

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. mlečni zdrob* na mleku*, jabolko, II. mleko*, rženi kruh, domači zeliščni namaz, kolerabica
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: brokoli juha, puran v zelenjavni omaki, bulgur*, korenček v solati
- MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: I. mlečni riž s posipom, jabolko, II. bela kava, ovseni kruh*, tuna, paprika
- MALICA: domači bezgov sok, ovseni keksi
- KOSILO: lečina juha s kroglicami, sirovi kaneloni, bučke v omaki, cvetača v solati
- MALICA: I. sadna kaša z jabolki*, koruzni vaflji*, II. jabolko*, koruzni vaflji*

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek

Domača zelena solata, krompir in zelenjava - Kmetija Mihevc

Krompir, muškatna buča - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Opomba: Otrokom nudimo čez dan nesladkan čaj, vodo ter sveže sadje.

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša l. starostna skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.