



Jedilnik

OD 9. 9. DO 13. 9. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, polenta*
- MALICA: I. sadna kaša, II. sadni krožnik
- KOSILO: cvetačna juha s čičeriko, piščančji trakci* v vrtnarski omaki s kurkumo, gluhi štruklji, jabolčna čežana
- MALICA: I. sadna kaša z domačimi slivami, rženi kruh, II. domače slive, rženi kruh

TOREK

- ZAJTRK: I. mlečni riž s posipom, jabolko, II. bela kava, črni kruh, domači ribji namaz, rezina kolerabice
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: porova juha, mašnice, bolonjska omaka, nariban sir, cvetača* v solati
- MALICA: grški jogurt

SREDA

- ZAJTRK: prosena kaša na mleku, suhe slive, jabolko
- MALICA: I. sadna kaša, II. sadni krožnik
- KOSILO: zelenjavni ričet z ješprenjem*, črni kruh, pirin biskvit z gozdnimi sadeži
- MALICA: I. sadna kaša z domačimi hruškami, koruzni vafliji*, II. hruška, koruzni vafliji*

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. čokolino na senenem mleku, jabolko, II. seneno mleko, ajdov kruh z orehi, čokoladno maslo*, jabolko
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. zelenjavni krožnik
- KOSILO: korenčkova juha, krompirjeva musaka z bučkami, I. brokoli v solati, II. domača zelena solata s fižolom
- MALICA: banana

PETEK

- ZAJTRK: I. mlečni zdrob* na mleku* s cimetom, jabolko, II. kakav na mleku*, ovseni kruh*, sir Šmarski Rok, rezina kumare
- MALICA: I. sadna kaša z rumenjacom, II. sadni krožnik
- KOSILO: koromačeva juha, telečja pečenka v naravni omaki, bulgur*, dušeno zelje
- MALICA: I. jabolčna kaša*, pirino mešano pecivo*, II. jabolko*, pirino mešano pecivo*

- Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj z limono, vodo ter sveže sadje.
Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša I. starostna skupina.
Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek
Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc
Krompir - Kmetija Marija Mohar
- *ekološko živilo - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.