



# Jedilnik

OD 2. 9. DO 6. 9. 2024

## PONEDELJEK

- ZAJTRK:** pšenični zdrob\* na mleku\* s posipom, jabolko\*
- KOSILO:** paradižnikova juha, piščančji file, krompir s peteršiljem, zelenjavna omaka
- MALICA:** domača hruška, koruzni kruh\*

## TOREK

- ZAJTRK:** bela kava, črni kruh, domači sirni namaz z zelišči, kumare
- KOSILO:** kolerabična juha, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, džuveč z zelenjavo, zelena solata
- MALICA:** nektarina, prepečenec

## SREDA

- ZAJTRK:** čaj z limono, rženi kruh, šunka\*, sveža paprika
- KOSILO:** mineštra s stročnicami, bučkami in kvinojo\*, črni kruh, Ostržkovo kokosovo pecivo s pirino moko
- MALICA:** domači naravni jogurt, riževi vafliji

## ČETRTEK

- ZAJTRK:** kakav na mleku, makovo pecivo\*, jabolko
- KOSILO:** brokoli juha, makaronovo meso z naribanim sirom, zelje v solati s fižolom
- MALICA:** domače slive, ajdov kruh

## PETEK

- ZAJTRK:** seneno mleko, kruh s semeni, Ostržkov medeni namaz\*, jabolko
- KOSILO:** ohrovtova juha, pečen file lososa, čičerikin pire, domača zelena solata
- MALICA:** banana

**Opomba:** Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

**Projekt: Lokalno je zdravo:** Seneno mleko – Kmetija Malenšek

Domači naravni jogurt – Kmetija Mis

Domača zelena solata in zelenjava – Kmetija Mihevc

Krompir – Kmetija Marija Mohar

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.

- živilo ekološke pridelave\* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.