



Jedilnik

OD 2. 9. DO 6. 9. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: pšenični zdrob* na mleku s posipom, jabolko*
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: paradižnikova juha, piščančji file, I. pretlačen krompir, II. krompir s peteršiljem, zelenjavna omaka
- MALICA: I. sadna kaša z domačo hruško, koruzni kruh*, II. domača hruška, koruzni kruh*

TOREK

- ZAJTRK: I. mlečna prosena kaša, jabolko, II. bela kava, črni kruh, domači sirni namaz z zelišči, kumare
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: kolerabična juha, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, džuveč z zelenjavo, I. rdeča pesa v solati*, II. zelena solata
- MALICA: I. sadna kaša, prepečenec, II. nekatrina, prepečenec

SREDA

- ZAJTRK: mlečni riž s posipom, jabolko
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: mineštra s stročnicami, bučkami in kvinojo*, črni kruh, Ostržkovo kokosovo pecivo s pirino moko
- MALICA: domači naravni jogurt, riževi vafli

ČETRTEK

- ZAJTRK: I. mleko, polenta*, jabolko, II. kakav, makovo pecivo*, jabolko
- MALICA: I. sadna kaša, II. mešano sadje
- KOSILO: brokoli juha, makaronovo meso z naribanim sirom, korenček v solati
- MALICA: I. sadna kaša z domačimi slivami, ajdov kruh, II. domače slive, ajdov kruh

PETEK

- ZAJTRK: I. kus kus na senenem mleku, jabolko, II. seneno mleko, kruh s semeni, Ostržkov medeni namaz*, jabolko
- MALICA: I. sadno zelenjavna kaša, II. sadno zelenjavni krožnik
- KOSILO: ohrovtova juha, pečen file lososa, čičerikin pire, jabolčna čežana
- MALICA: banana
- Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo: Seneno mleko - Kmetija Malenšek
 Domači naravni jogurt - Kmetija Mis
 Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc
 Krompir - Kmetija Marija Mohar

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Prvo jed dobi mlajša, drugo pa starejša jaslična skupina.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.