

JEDILNIK



OD 22. 7. DO 26. 7. 2024

PONEDELJEK

ZAJTRK: bela kava, ovseni kruh, liptaver namaz, češnjev paradižnik
KOSILO: brokoli juha, zelenjavna rižota s kvinojo*, zelena solata
MALICA: breskev, Grisini palčke

TOREK

ZAJTRK: pšenični zdrob na senenem mleku s posipom, jabolko
KOSILO: piščančji zrezek v naravni omaki, pečen domači krompir, kumare v solati
MALICA: slive, ovseno pecivo

SREDA

ZAJTRK: planinski čaj, rženi kruh, pašteta Argeta, kumare
KOSILO: zelenjavna mineštra s stročjim fižolom in kamutom*, črn kruh, marelični cmoki
MALICA: domači naravni jogurt, riževi vafli

ČETRTEK

ZAJTRK: kakav na mleku*, koruzni kruh, kislá smetana
KOSILO: špageti z bolonjsko omako, zelena solata s čičeriko, kompot
MALICA: nektarina, črni kruh

PETEK

ZAJTRK: mleko, črni kruh, maslo, med, jabolko
KOSILO: paradižnikova juha, pečen losos, pire krompir, sladoled
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo:

Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc

Domače seneno mleko - Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave*

- živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.