

JEDILNIK



OD 15. 7. DO 19. 7. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, rženi kruh, zelenjavni namaz, **paprika**
KOSILO: pečene piščančje kračke, rizi bizi, **domača zelena solata**, naravna limonada
MALICA: lubenica, prepečenec

TOREK

- ZAJTRK: bela kava, črni kruh, tunin namaz, kolerabica
KOSILO: telečji paprikaš, kruhovi cmoki, **mlado zelje** s fižolom
MALICA: **jabolko**, ovseni keksi

SREDA

- ZAJTRK: kakav, francoski rogljiček s semeni, **jabolko**
KOSILO: čevapčiči, pražen **krompir**, **kumare** v solati, **domači sladoled**
MALICA: slive, kajzerica

ČETRTEK

- ZAJTRK: čaj z limono, ovseni kruh, kuhan pršut, korenje
KOSILO: fižolova juha z ribano kašo, črn kruh, palačinke z **domačo marmelado**
MALICA: probiotični jogurt, koruzni vafli

PETEK

- ZAJTRK: **mleko***, **polenta***, **jabolko**
KOSILO: puranje meso v **zelenjavni** omaki, bulgur, **paradižnik in paprika v solati**
MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo:

Domača zelena solata in zelenjava - Kmetija Mihevc

- **živilo ekološke pridelave*** - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.