



JEDILNIK

OD 8. 7. DO 12. 7. 2024

PONEDELJEK

- ZAJTRK: mleko, ajdov kruh, kislá smetana, domača marelična marmelada, jabolko
- KOSILO: piščančja nabolá, riž s kvinojo* in domačo zelenjavo, paradižnik in kumare v solati
- MALICA: grški jogurt

TOREK

- ZAJTRK: čaj z limono, rženi kruh, šunka, paprika
- KOSILO: zelenjavni ričet, črni kruh, jabolčni zavitek
- MALICA: lubenica, koruzna štručka

SREDA

- ZAJTRK: kakav, makovka*, jabolko
- KOSILO: puranji trakci v smetanovi omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata
- MALICA: marelice, hrustljavi kruhki

ČETRTEK

- ZAJTRK: prosena kaša na senenem mleku, jabolko
- KOSILO: polžki z bolonjsko omako, nariban sir, zelena solata, sladoled
- MALICA: nektarina, ovseni kruh

PETEK

- ZAJTRK: bela kava na mleku*, črn kruh, sir Šmarski rok, kumara
- KOSILO: pečen ribji file, pire krompir, brokoli v solati, domači hruškov sok
- MALICA: banana

Opomba: Otrokom nudimo čez dan čaj, vodo ter sveže sadje.

Projekt: Lokalno je zdravo:

Domača zelena solata in zelenjava – Kmetija Mihevc

Domače seneno mleko – Kmetija Malenšek

- živilo ekološke pridelave* - živilo lokalne pridelave

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

"Katalog alergenov", ki so prisotni v obrokih, se nahaja na spletni strani Vrtca Medvode ter v pisni obliki na oglasni deski v vseh enotah vrtca.