

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2014/215

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: Vrtec Medvode

Kraj: 1215 Medvode

Enota vrtca: Ostržek

Naslov enote: Ostrovrharjeva ulica 2

Skupina: Mravljice (ime) **starost otrok:** (2 - 4)

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Mateja Henigman** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Zorica Mitov** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

19.3.2015/29 - če da, vpišite številko
potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

P8U2015/24 - če da, vpišite številko
potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2014/2015

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Čiste roke za zdrave otroke	ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA	otroci, starši, strokovni delavci	raba avdiovizualnih sredstev, praktično delo	celo leto		dvd,	da
2.	Ostal bom zdrav	ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA	otroci, starši, strokovni delavci	raba avdiovizualnih sredstev, pogovor	celo leto		dvd, knjige in slikanice	da
3.	Dobili bomo dojenčka	DRUŽINA	otroci	raba avdiovizualnih sredstev, pogovor	1 mesec		dvd, knjige o družini	ne
4.	Zdrava prehrana	peka domačega peciva, bezgov sirup, domači čaj	otroci	praktično delo	celo leto		knjige o zdravi prehrani	da
5.	Sajenje cvetlic za lepši vrt	sajenje svojih cvetlic	otroci, starši	praktično delo, pogovor	1 mesec		slikopisi cvetlic	ne
6.	Varnost v prometu	varnostni jopiči na izletih, pogovor	otroci	pogovor, praksa, demonstracija	celo leto		odsevni jopiči, knjige o Vozilih in prometu, družabna igra spomin - vozila	ne
7.	FIT4KID - gibanje	športno dopoldne,	otroci	praktično delo	celo leto		športni rekviziti	da

8.	Športne igre s starši	gibanje	otroci, starši	praktično delo	eno popoldne		športni rekviziti	ne
9.	DAN ZEMLJE	senzomotorične delavnice	otroci, strokovni delavci	praktično delo	eno dopoldne		naravni materiali, odpadni materiali	ne
10.	ZIMSKA OLIMPIJADA	gibanje	otroci	praktično delo	en mesec		športni rekviziti, zunanje okolje	ne
11.	Kostanjčkov jesenski tek	gibanje	otroci	praktično delo	en dopoldne		kostanji	ne
12.	MOJE TELO	plakat z deli telesa, spoznavamo dele telesa po angleško	otroci	praktično delo, pogovor	en mesec		knjige, revije in časopisi, slikopisi telesa	ne
13.	Orinetacija na mengeško kočo	gibanje v naravi	otroci, strokovni delavci	praktično delo	eno dopoldne		trim steza, slikopisi na stezi	da
14.	Igramo se zdravnike	zdravimo plišaste igrače	otroci	praktično delo, pogovor	en mesec		plišaste igrače, povoji, obliži, škatlice, zdravniški kovček, knjige	da
15.	Obisk zdravnice	ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA	otroci, strokovni delavci	praktično delo, pogovor, demonstracija	eno dopoldne	zdravnica - pediatrija	zdravniški pripomočki	da
16.	Obisk lekarne	ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA	otroci, starši	pogovor, demonstracija, praktično delo	eno dopoldne	lekarna Medvode	različna zdravila in mazila	ne
17.	Obisk gasilcev v vrtcu	VARNOST IN ZDRAVJE	otroci, strokovni delavci	pogovor, demonstracija, praktično delo	eno dopoldne	gasilci iz Preske	knjige o gasilcih	ne

18.	PLEŠEMO ZA ZDRAVJE	ples kot gibanje	otroci	praktično delo	celo leto		radio, cd z glasbo	ne
-----	--------------------	------------------	--------	----------------	-----------	--	--------------------	----

Opombe: dodatne dejavnosti, ki so bile izvedene

19. PLES obisk plesne šole otroci, strokovni delavci pogovor, demonstracija, praktično delo eno dopoldne
Plesna šola Urška knjiga, glasba ne

20. SPOZNAVAMO ŽIVALI gibanje v naravi otroci praktično delo en mesec ZOO HORJUL, ARBORETUM ovire v
naravi in sama razstava ne

21. LEPO VEDENJE PRI MIZI izdelava pogrinjka otroci praktično delo celo leto odpadni material, škarje ne

22. VARNO S SONCEM ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA otoci, starši, strokovni delavci pogovor, demonstracija, praktično
delo celo leto plakat, letak, knjiga da

23. BETI IN CEJ NAKUPUJETA varčevanje, ločevanje odpadkov otroci, starši, strokovni delavci pogovor, praktično
delo celo leto knjiga, slikopisi in znaki da

24. Praznovanje rojstnih dni ZDRAVA PREHRANA otroci praktično delo celo leto krona, prestol da

Izvajalke programa:

_____ - vzgojiteljica

_____ - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: 9.7.2015